

УДК 616.9

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

Ротаренко И.В., Жане С.Р., Тихачева Е.В., Коваленко Е.Р., Майэр З.А.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Краснодарский краевой базовый медицинский колледж» министерства здравоохранения Краснодарского края

inronata@mail.ru, zhane.svetlana78@gmail.com, elena.tihacheva@yandex.ru,
elena_kovalenko68@mail.ru, zarema.asckerovna@yandex.ru

Аннотация: в статье рассматриваются вопросы профилактики ВИЧ-инфекция среди молодежи как социально значимого заболевания представляющую проблему не только для системы здравоохранения, но и для всего общества, подготовленным и реализуемым социально-значимым проектом «Молодежь против ВИЧ».

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, профилактика, социально-значимый проект, просвещение и информирование молодежи, безопасное поведение.

PREVENTION OF HIV INFECTION AMONG YOUNG PEOPLE

Rotarenko I.V., Zhane S.R., Tikhacheva E.V., Kovalenko E.R., Mayer Z.A.

State budgetary professional educational institution "Krasnodar Regional Basic Medical College" of the Ministry of Health of the Krasnodar Territory

inronata@mail.ru, zhane.svetlana78@gmail.com, elena.tihacheva@yandex.ru,
elena_kovalenko68@mail.ru, zarema.asckerovna@yandex.ru

Abstract: the article discusses the issues of prevention of HIV infection among young people as a socially significant disease that poses a problem not only for the health care system, but also for the whole society, prepared and implemented by the socially significant project "Youth against HIV".

Keywords: HIV infection, prevention, socially significant project, education and information for young people, safe behavior.

Вирус иммунодефицита человека (далее ВИЧ), впервые выделенный в 1983 году до настоящего времени, приводит к инвалидизации миллионов, ежедневной гибели тысяч людей зрелого, трудоспособного возраста по всей планете. ВИЧ-инфекция – это не только проблема здравоохранения, тенденция к увеличению числа пациентов с данной патологией затрагивает все сферы жизни общества в целом и касается каждого человека в частности. В некоторых социальных группах доля ВИЧ-инфицированных особенно велика. К ним прежде всего относятся наркоманы, гомосексуалисты, а также

люди, часто меняющие половых партнёров и не использующие барьерную контрацепцию [1].

В государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Краснодарский краевой базовый медицинский колледж» министерства здравоохранения Краснодарского края (далее ККБМК) в 2024-2025 учебном году преподавателями и студентами специальности 34.02.01 Сестринское дело подготовлен и реализуется социально-значимый проект «Молодежь против ВИЧ». Проект направлен на работу с молодыми людьми в возрасте от 14 лет – учащимися средних общеобразовательных школ, студентов как средних профессиональных, так и высших образовательных организаций.

Молодежь сегодня очень прогрессивна – она тянется к современным технологиям, идеям, склонна к творчеству, креативу, тянется к науке и познанию. Однако, некоторые из них пытаясь проявить себя выбирают «не правильный путь», который может привести к трагическим последствиям. И данная категория молодых людей особо уязвима составляя группу рискованного поведения. Подражание взрослым, стремление выделиться среди сверстников, показать себя самостоятельно принимающим решения «взрослым человеком», жажда к экспериментированию приводит к раннему началу сексуальных отношений, употреблению наркотиков и т.д.

Потому, проведение профилактических мероприятий по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции среди современной молодежи являясь актуальной темой легло в основу разработанного социально-значимого проекта «Молодежь против ВИЧ». Данный проект направлен на просвещение и информирование молодого поколения по вопросам ВИЧ-инфекции, которая представляет опасность не только для одной единицы личности, но и для всего общества в целом.

Цель проекта – предупреждение распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде. Для достижения цели поставлены следующие задачи:

1. Выявить уровень знаний учащихся/студентов о ВИЧ-инфекции и СПИДе путём анкетирования.
2. Дать достоверную информацию о ВИЧ-инфекции и СПИДе, способах предупреждения заражения и распространения заболевания.
3. Воспитать осознанное отношение к проблеме ВИЧ-инфекции.
4. Содействовать формированию принципов безопасного поведения.
5. Содействовать формированию потребности в здоровом образе жизни.
6. Выявить степень освоенности учащимися/студентами представленного материала и их готовности к соблюдению принципов безопасного поведения путём анкетирования.

Для реализации проекта подготовлена научно-практическая конференция «ВИЧ/СПИД: что должен знать каждый?», включающее несколько этапов:

- раздача красных лент – символа борьбы со СПИДом;

- начальное анкетирование для выявления уровня знаний о ВИЧ-инфекции, факторах риска, методах профилактики;
- выступление с докладами по теме проекта;
- демонстрация мультимедийной презентации по теме проекта;
- демонстрация видеоматериала по теме проекта;
- заключительное анкетирование для выявления степени усвоения представленного материала, сформированности принципов безопасного поведения;
- раздача иллюстрированных памяток «ВИЧ/СПИД: это должен знать каждый!».

Научно-практическая конференция, подготовленная и проведенная студентами колледжа способствует их вовлечению в активную профилактическую деятельность, вызывает интерес к будущей профессии. А создание бригад студентов, способных передавать свои знания и убеждения таким же сверстникам, по принципу «равный-равному» является наиболее эффективным методом среди всех просветительских методов профилактического обучения молодежи [2].

Проект стартовал 14 октября 2024 г. в ККБМК – проведена научно-практическая конференция «ВИЧ/СПИД: что должен знать каждый?» для 232 студентов первого курса всех специальностей колледжа и проведено анкетирование.

6 декабря 2024 года конференция была представлена 170 студентам ГБПОУ КК «Пашковский сельскохозяйственный колледж».

12 декабря 2024 года – 48 учащимся МАОУ СОШ № 35 им. Героя Советского Союза А.А. Лучинского пгт. Новомихайловский МО Туапсинского района.

Анкетирование до конференции позволило выявить уровень осведомленности респондентов по вопросам ВИЧ-инфекции: по итогам трех мероприятий выявлено, что из 450 респондентов, только 108 (24%) имеют представление о данной патологии, путях передачи и мерах профилактики. Заключительное анкетирование выявило повышение уровня знаний до 78% (351 респондент), что показывает необходимость и эффективность проведения подобных мероприятий среди молодежи. Студенты ККБМК своими убеждениями, правильным отношением к своему здоровью, осознанным исключением рискованного поведения мотивируют аудиторию соблюдать принципы здорового образа жизни, ведь молодые люди лучше понимают обстоятельства друг друга, доверяют суждениям сверстников и уважают их мнение.

Во втором полугодии запланировано проведение конференций:

- со студентами автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования «Кубанский институт профессионального образования» (АНОО ВО «КИПО»);

– со студентами филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Майкопский государственный технологический университет» в поселке Яблоновском;

– с учащимися МАОУ МО город Краснодар СОШ № 8 им. Героя Советского Союза партизана Геннадия Игнатова.

Таким образом, профилактика ВИЧ-инфекции среди молодежи является важнейшей системой мероприятий, которая направлена на просвещение и информирование молодежи, обучение молодежи навыкам безопасного поведения посредством различных методов, а также формирование и поддержание условий, которые позволили бы молодежи практиковать более ответственное поведение.

Список литературы:

1. Клинические рекомендации МЗ РФ: ВИЧ-инфекция у взрослых. <https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/79>
2. Покровский, В. В. ВИЧ-инфекция и СПИД / Покровский В. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 512 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-6468-7. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента".

References:

1. Clinical recommendations of the Ministry of Health of the Russian Federation: HIV infection in adults. <https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/79>
2. Pokrovsky, V. V. HIV infection and AIDS / Pokrovsky V. V. - Moscow : GEOTAR-Media, 2021. - 512 p. (Series "National manuals") - ISBN 978-5-9704-6468-7. - Text: electronic // EBS "Student Consultant".